

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества» Тюлячинского муниципального района РТ»

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
Протокол № 1 от 28.08 2025 г.

Утверждаю
директор МБУДО «ЦДТ»
Баева З.Р.
Приказ № 74 от 28.08 2025 г.



Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Юнармеец»

Направленность программы: социально-гуманитарная
Возраст обучающихся: с 10 лет до 18 лет.
Срок реализации программы: 2 года.

Составитель:
педагог дополнительного образования
Миннебаева Лейсан Маратовна

с.Тюлячи, 2025 г.

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

2. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

3. УЧЕБНЫЙ (ТЕМАТИЧЕСКИЙ) ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ

3.1. Учебный (тематический) план первого года обучения

3.2. Учебный (тематический) план второго года обучения

4. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

4.1. Содержание программы первого года обучения

4.2. Содержание программы второго года обучения

5. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

6. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

ПРИЛОЖЕНИЕ

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ

1.	Образовательная организация	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества Тюлячинского муниципального района Республики Татарстан»
2.	Полное название программы	«Юнармеец»
3.	Направленность программы	социально-гуманитарная
4.	Сведения о разработчиках	
4.1.	ФИО, должность	Миннебаева Л.М., педагог дополнительного образования
5.	Сведения о программе	
5.1.	Срок реализация	2 года
5.2.	Возраст обучающихся	10-18
5.3.	Характеристика программы:	
	- тип программы	дополнительная общеобразовательная программа
	- вид программы	общеразвивающая
	- принцип проектирования программы	-
	- форма организации содержания и учебного процесса	Теоретические и практические занятия
5.4.	Цель программы	- создание объединения, способного эффективно осуществлять подготовку молодежи к службе в армии; - овладению основами безопасности жизнедеятельности, а также решение проблемы занятости и досуга учащихся.
5.5.	Образовательные модули (в соответствии с уровнями сложности содержания и материала программы)	
6.	Формы и методы образовательной деятельности	Индивидуальная, групповая.
7.	Формы мониторинга результативности	Участие в соревнованиях, конкурсах, олимпиадах.
8.	Результативность реализации программы	Работа объединения будет способствовать подъему авторитета службы в Вооруженных силах Российской Федерации среди молодежи допризывного возраста. Появятся условия для физического и духовного развития будущих защитников Родины.
9.	Дата утверждения и последней корректировки программы	
10.	Рецензенты	

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Проблема патриотического воспитания и гражданского становления подрастающего поколения сегодня одна из актуальных задач государства и общества. В Национальной доктрине образования в Российской Федерации определена не только государственная политика в области образования, но и дан социальный заказ государства на воспитание человека с активной жизненной позицией, трудолюбивого и высоконравственного, патриота своей Родины, уважающего права и свободы личности, традиции и культуру других народов, проявляющего национальную и религиозную терпимость. Изменения военно-политической обстановки в мире требуют укрепления экономической мощи Отечества, повышения его обороноспособности, отлаженной работы всей системы патриотического воспитания подрастающего поколения, подготовки его к защите Родины.

Обществу нужны здоровые, мужественные, смелые, инициативные, дисциплинированные, грамотные люди, которые были бы готовы работать и учиться на его благо. Поэтому особое место в воспитании подрастающего поколения отводится воспитанию патриотизма, чувства любви к Родине.

Патриотизм – система ценностей, которыми располагает человек и общество; важнейший духовно-нравственный фактор сохранения общественной стабильности, независимости и безопасности государства.

В настоящее время в нашей стране возрождается система патриотического воспитания детей и подростков, в котором наряду с традиционными задачами подготовки подрастающего поколения к военной службе, появилась необходимость ориентировать ребят на выбор профессии спасателя, социального работника, пожарного, сотрудника правоохранительных органов.

Патриотическое воспитание представляет собой организованный и непрерывный процесс педагогического воздействия на сознание, чувства, волю, психику и физическое развитие учащихся. Поэтому работа по военно-патриотическому воспитанию должна проводиться комплексно, что позволит подростку усилить свою ориентацию на развитие интересов и способностей, укрепить здоровье, овладеть военно-прикладными видами спорта.

Программа «Юнармеец», социально-гуманитарной направленности составлена на основе нормативных документов:

- Федеральный закон об образовании в Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями, вступившими в силу с 29.12.2022г.)
- Федеральный закон от 31 июля 2020 г. №304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Концепции развития дополнительного образования детей, утвержденной распоряжением Правительства РФ от 01.07.2025 № Пр-1745-р;
- Федерального проекта «Успех каждого ребенка» национального проекта «Образование», утвержденного протоколом № 16 президиума Совета при Президенте РФ по стратегическому развитию и национальным проектам от 03.09.2018 №10;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 3.09.2019 №467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей; Федеральный закон от 13 июля 2020 г. №189-ФЗ «О государственном (муниципальном) социальном заказе на оказание государственных (муниципальных) услуг в социальной сфере» (с изменениями и дополнениями, вступившими в силу с 28.12.2022 г.);

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- СП 2.4. 3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г.№28; Методические рекомендации по реализации дополнительных общеобразовательных программ с применением

электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (Письмо Министерства просвещения от 31 января 2022 года №ДГ -245\06 «О направлении методических рекомендаций»);

- Методические рекомендации по проектированию и реализации дополнительных общеобразовательных программ (в том числе адаптированных) в новой редакции, Казань: РЦВР, 2023.-с.89.

- Устав образовательной организации.

Актуальность программы – выполнение социального заказа в воспитании гражданина и патриота, ответственного за судьбу страны, ее развитие и защиту достижений, а также в удовлетворении потребности учащихся и их родителей в начальной профильной подготовке и укреплении физического развития детей.

Новизна

- в преемственности с программами основной школы, она дополняет основные образовательные курсы по истории, географии, обеспечению безопасности жизнедеятельности, физической культуре;
- носит ярко выраженную профориентационную направленность, т.к. готовит к службе в вооруженных силах РФ и смежным профессиям.

Отличительная особенность - содержит региональный и местный компонент в теме «Военная история Российской Федерации».

Цель программы

- создание военно-спортивного объединения, способного эффективно осуществлять подготовку молодежи к службе в армии;
- овладению основами безопасности жизнедеятельности, а также решение проблемы занятости и досуга учащихся.

Задачи программы

- подготовка молодежи к службе в Военных Силах РФ;
- содействие гражданскому, физическому и духовному развитию учащихся;
- изучение учащимися основ безопасности жизнедеятельности и воинских специальностей;
- военно-патриотическое воспитание учащихся.

Виды и формы контроля ЗУН обучающихся

- входной контроль (начальная диагностика) – собеседование, анкетирование;
- текущий контроль – беседа в форме вопрос - ответ, контрольные задания,
- тестирование;
- итоговый контроль – участие в районных, областных и всероссийских конкурсах;
- устный;
- письменный;
- фронтальный;
- индивидуальный

Срок обучения

Сроки реализации программы: 2 года

Всего часов на изучение программы 288 ч.

Количество часов в неделю: занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 часа.

Планируемые результаты

Личностные:

- ответственность за принятые решения, самовоспитание и самореализация умений и навыков;
- умение работать в группе, выполнять общие задачи, быть терпимыми к чужому мнению, позиции, проявляют доброжелательные отношения друг другу, умеют слушать и слышать другого, проявляют такт и уважение к окружающим.

Метапредметные:

- формирование целеполагания, включая способность ставить новые учебные цели и задачи, планировать их реализацию, в том числе во внутреннем плане, осуществлять выбор эффективных путей и средств достижения целей, контролировать и оценивать свои действия как по результату, так и по способу действия, вносить соответствующие коррективы в их выполнение;
- формирование способности к проектированию.

Коммуникативные универсальные учебные действия:

- формирование действий по организации и планированию учебного сотрудничества с учителем и сверстниками;
- умение работать в группе;
- практически освоить морально-этические и психологические принципы общения и сотрудничества;
- действовать с учётом позиции другого и уметь согласовывать свои действия;
- владеть нормами и техникой общения;

Познавательные универсальные учебные действия:

- практическое освоение обучающимися основ проектно-исследовательской деятельности;
- развитие стратегий смыслового чтения и работе с информацией;
- практическое освоение методов познания, используемых в различных областях знания и сферах культуры.

Предметные:

В результате обучающиеся будут знать:

- название страны, региона, где живет учащийся, родного города;
- символику страны, области, города, школы;
- государственные праздники и Дни воинской Славы ВС РФ;
- имена великих полководцев и названия Городов-героев;
- ордена и медали, знаки доблести и отличия ВС РФ;
- основы оказания первой медицинской помощи;
- средства индивидуальной защиты и область их применения;
- правила безопасного обращения со стрелковым оружием;
- сигналы гражданской обороны и порядок действия по ним.

Будут уметь:

- описывать изученные события истории Отечества;
- оценивать поступки других с позиции добра и зла;
- уважительно относиться к своему дому, семье, истории русского народа;
- правильно использовать средства индивидуальной защиты;
- оказывать первую медицинскую помощь;
- выполнять команды управления строем;
- использовать навыки стрельбы из стрелкового оружия;
- поступать сообразно полученным знаниям в реальных жизненных ситуациях.

Прогнозируемый результат первого года обучения

Знания:

- знать историю создания ВС РФ;
- знать Дни воинской славы России;
- знать положение о статусе военнослужащего;
- знать великих русских полководцев 18-19 в;
- знать историю юнармейского движения в России;
- знать материальную часть АК-74, его разборку и сборку;
- знать обязанности каждого гражданина по защите своей Родины;
- знать государственные символы Российской Федерации;
- знать воинские звания.

Умения:

- уметь правильно использовать общевоинские уставы;
- уметь правильно выполнять комплекс силовых упражнений;
- уметь правильно выполнять комплекс упражнений на растяжку и гибкость;
- уметь наложить жгут и повязку на верхние и нижние конечности;
- уметь правильно выполнять строевые приемы на месте;
- уметь выполнять команды строевой подготовки.

Навыки:

- иметь навыки оказания доврачебной помощи;
- иметь навыки обращения с оружием АК-74;
- иметь навыки выполнения команд при строевой подготовке;
- иметь навыки в использовании своей физической и туристской подготовленности.

Прогнозируемый результат второго года обучения

Знания:

- знать технику безопасности и соблюдать ее на всех учебных занятиях и в быту;
- знать дисциплинарный устав, права командиров и подчиненных, порядок поощрений, взысканий, знать что такое воинская дисциплина;
- знать меры безопасности при стрельбе;
- знать географические знаки, стороны света, устройство компаса;
- знать правила использования туристского снаряжения;
- знать меры безопасности при выполнении физических упражнений на перекладине, при прыжках в длину, при выполнении гимнастических упражнений, в спортивных играх;
- знать какие индивидуальные средства можно изготовить: из подручных средств, простейшие укрытия;

Умения:

- уметь правильно использовать свое учебное время;
- уметь в повседневной жизни использовать положения дисциплинарного устава;
- уметь правильно разбирать и собирать автомат Калашникова А-74;
- уметь прокладывать маршрут, правильно использовать компас, веревку, подручные средства;
- уметь правильно проходить строевым шагом, торжественным маршем, выполнять строевые приемы на месте и в движении, с песней и походным шагом;
- уметь правильно выполнять норматив №1 - надевание противогаза, использовать средства индивидуальной защиты;
- уметь оказывать первую помощь при тепловом ударе;

- уметь оказывать первую доврачебную помощь при кровотечениях, травмах;

Навыки:

- иметь навыки использования с полной отдачей учебного времени;
- иметь навыки использования общих положений дисциплинарного устава по отношению к командирам и начальникам;
- иметь навыки в использовании автомата Калашникова А-74;
- иметь навыки при выполнении строевых приемов и различных перестроений.

УЧЕБНЫЙ (ТЕМАТИЧЕСКИЙ) ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ

Учебный (тематический) план первого года обучения

№ п/п	Название раздела и темы	Количество часов 1 год обучения			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие	2	2		Инструктаж, тестирование
1.1	Вводное занятие	2	2		
2	Военная история Российской Федерации.	26	24	2	Зачет
2.1.	2.1. Вооруженные Силы Российской Федерации.	4	4		
2.2.	История Вооруженных Сил РФ	4	4		
2.3.	Ратные страницы истории государства.	2	2		
2.4.	Татарстанцы в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 гг.	4	4		
2.5.	Земляки – Тюлячинцы - Герои Советского Союза	2	2		
2.6.	Развитие юнармейского движения.	2	2		
2.7.	Порядок прохождения военной службы.	2	2		
2.8.	Воинские ритуалы.	4	4		
2.9.	Военная присяга. Боевые Знамена.	2		2	
3.	Физическая подготовка	44	6	38	Зачет
3.1.	Физическая подготовка и её значение для укрепления здоровья.	4	4		
3.2.	Меры обеспечения безопасности при проведении занятий по физической подготовке	2	2		
3.3.	Комплексы утренней гимнастики.	4		4	
3.4.	Растяжка и гибкость.	4		4	
3.5.	Ускоренное передвижение.	4		4	
3.6.	Силовая подготовка.	8		8	
3.7.	Ускоренное передвижение.	8		8	
3.8.	Лыжная подготовка	8		8	
3.9.	Сдача норм ГТО	2		2	
4.	Огневая подготовка	30	8	22	Зачет
4.1.	Виды огнестрельного боевого оружия.	6	6		
4.3.	Неполная разборка и сборка АК-74.	6	2	6	
4.4.	Пневматическая винтовка	6		4	
4.5.	Стрельба из пневматической винтовки из положения стоя с упором.	6		6	
4.6.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя	6		6	
5.	Строевая подготовка	28	8	20	Зачет
5.1.	Основы строевой подготовки.	4	4		

5.2.	Команды строевой подготовки и правила их выполнения	4		4	
5.3.	Строй и управление им.	4		4	
5.4.	Строй и его элементы	2		2	
5.5.	Отдание воинской чести без оружия	2		2	
5.6.	Выход из строя и подход к начальнику	2		2	
5.7.	Строевая стойка.	2		2	
5.8.	Повороты на месте.	2		2	
5.9.	Перестроение в две шеренги.	2		2	
5.10.	Перестроение в одну шеренгу.	2		2	
5.11.	Строевой шаг	2		2	
6.	Медико-санитарная подготовка	10	4	6	Зачет
6.1.	Медицинские термины.	2	2		
6.2.	Алгоритм оказания первой доврачебной помощи.	6	2	4	
6.3.	Виды перевязок.	2		2	
7	Контроль ЗУН	4		4	Зачет
Всего часов		144	52	92	

Учебный (тематический) план второго года обучения

№ п/п	Название раздела и темы	Количество часов 1 год обучения			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие	2	2		Инструктаж, тестирование
1.1	Вводное занятие	2	2		
2.	Структура Вооруженных сил Российской Федерации. Уставы Вооруженных сил РФ.	4	4		Зачет
2.	Структура Вооруженных сил Российской Федерации. Уставы Вооруженных сил РФ.	4	4		
3	Государственные награды РФ.	18	18		Зачет
3.1.	Ордена Российской Федерации	4	4		
3.2.	Земляки на защите Родины	4	4		
3.3.	Выдающиеся полководцы России:	4	4		
3.4.	Полководцы императорской России	4	4		
3.4.	Маршалы Великой Отечественной войны.	2	2		
4	Военная присяга	12	12		Зачет
4.1.	История создания Военной присяги в России, её роль в воинской службе	4	4		
4.2.	Требования Военной присяги.	4	4		
4.3.	Обязанности дежурного по роте.	2	2		
4.4.	Караульная служба	2	2		
5	Физическая подготовка	30	2	28	Зачет
5.1.	Меры обеспечения безопасности на занятиях по физподготовке.	2	2		
5.2.	Силовые упражнения	4		4	
5.3.	Ходьба, преодоление естественных препятствий, преодоление преград	4		4	
5.4.	Упражнения для отдельных групп мышц на внимание и координацию.	6		6	
5.5.	Упражнения на выносливость	6		6	
5.6.	Ходьба, ускоренное передвижение на местности	6		6	
6	Огневая подготовка	32	16	16	Зачет
6.1.	Виды огнестрельного боевого оружия	4	4		
6.2.	Основы теории стрельбы из боевого оружия.	4	4		
6.3.	Устройство и тактико-технические характеристики АК-74	4	4		

6.4	Неполная разборка и сборка АК-74.	6		6	
6.5	Ручные осколочные гранаты.	4	4		
6.6.	Устройство и назначение пневматической винтовки.	4		4	
6.7.	Теория стрельбы из пневматической винтовки из положения, стоя с упором	6		6	
7	Строевая подготовка	28	2	26	Зачет
7.1.	Строевой шаг.	4	2	2	
7.2.	Строевые приёмы и движение с оружием (макет).	4		4	
7.3.	Отдание воинской чести на месте и в движении.	4		4	
7.4.	Выполнение воинского приветствия в движении.	4		4	
7.5.	Выход из строя и подход к начальнику, возвращение в строй.	4		4	
7.6.	Управление строем.	4		4	
7.6	Зачёт по строевой подготовке (движение с песней).	4		4	
8	Медико - санитарная подготовка	14	10	4	
8.1.	Виды ран.	2	2		
8.2.	Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях, заболеваниях.	4	2	2	
8.3.	Правила оказания первой медицинской помощи при ранениях, несчастных случаях, заболеваниях, механических повреждениях.	4	2	2	
8.4.	Подручные средства для перевязок. Виды шин. Транспортировка раненого	2		2	
8.5.	Зачёт по медико - санитарной подготовке	2		2	
9	Контроль ЗУН	4		4	Зачет
	Всего часов	144	66	78	

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Содержание программы первого года обучения

1. Вводное занятие (2 ч.).

Знакомство с членами военно-патриотического объединения «Юнармейцы». Инструктаж по технике безопасности. Первичное тестирование по определению уровня подготовки обучающихся.

2. Военная история Российской Федерации (26 ч.).

Понятие «Вооруженные силы». Значение Вооруженных сил. Необходимость создания Вооруженных сил в Российском государстве. Защита Отечества - конституционный долг и обязанность гражданина Российской Федерации. Государственные символы РФ. Разучивание гимна РФ. Великие русские полководцы: Александр Васильевич Суворов (1730 -1800 гг.), адмирал Федор Федорович Ушаков (1745 - 1817 гг.), генералфельдмаршал Михаил Илларионович Кутузов (1745-1813 гг.), генерал Михаил. Подготовка докладов и презентаций о русских полководцах. Герои - Татарстанцы. Тюлячинская земля – земля мужественных людей. Тяготы войны. Работа жителей Республики Татарстан в тылу. Ксенофонтов А.К. - Герой Советского Союза – уроженец Тюлячинского района. Символика Юнармии. Устав ВВПОД «Юнармия». Клятва Юнармейца. Повседневное выполнение конкретных воинских обязанностей в Вооруженных Силах Российской Федерации. Закон «О воинской обязанности и военной службе». Воинские звания. Знаки различия по воинским званиям. Прохождение военной службы по контракту. Воинское приветствие. Приведение к военной присяге. Парады. Военная присяга, ее значение для военнослужащего. Содержание военной присяги.

Порядок приведения к присяге. Боевые Знамена Вооруженных сил РФ. Значения знамен. Символы знамен.

3. Физическая подготовка (44 ч.).

Значение физической подготовки для укрепления здоровья юнармейца и воинской службы. Инструкция по соблюдению мер безопасности при осуществлении занятий в спортивных залах, на спортивных площадках, а также во время участия в соревнованиях, слётах, акциях и др. Значение утренней гимнастики на развитие организма. Разучивание отдельных комплексов утренней гимнастики. Теория и методика развития гибкости и растяжки. Практика: Занятие под руководством опытных тренеров. Значение силовой подготовки на развитие организма. Теория и методика наращивания силы. Изучение методики развития выносливости. Значение беговых упражнений на развитие организма. Теория и методика лыжного хода. Отработка подъёма в гору, спуска с горы, скоростного движения на лыжах под руководством опытных тренеров. Сдача норм ГТО

4. Огневая подготовка (30 ч.).

Классификация огнестрельного оружия. Боеприпасы. Устройство и работа АК-74. Меры безопасности при неполной разборке и сборке АК-74. Порядок разборки и сборки автомата. Ошибки при разборке и сборке автомата Калашникова. Тренировка по неполной сборке и разборке автомата. Неполная сборка и разборка автомата на время. Правила нахождения на огневом рубеже. Правила стрельбы из положений лежа и сидя. Изучение процессов, происходящих при производстве выстрела, законов внешней и внутренней баллистики. Правила удержания и прицеливания винтовки. Отработка навыков стрельбы из пневматической винтовки из положения стоя с упором. Зачёт по стрельбе (соревнования).

5. Строевая подготовка (28 ч.).

Виды строя, передвижение в строю, перестроение из одношереножного строя в двух шереножный строй, смыкание и размыкание в одношереножном строю. Строевые приемы: «направо», «налево», «кругом» индивидуально и в строю. Команды: «равняйся», «смирно», «равнение на середину» в строю. Передвижение в составе знаменной группы. Отработка строевых приемов: «направо», «налево», «кругом» в строю. Команды: «равняйся», «смирно», «равнение на середину» в строю. Отработка строевой подготовки знаменной группы. Разучивание строевой песни. Алгоритм выполнения строевых упражнений в передвижении (индивидуально и в составе подразделения). Повороты направо, налево, кругом при передвижении строя. Подача и выполнение команд в строю. Выход из строя и подход к командиру. Ответ на приветствие командира. Переход с походного шага на строевой шаг. Команды: «равняйся», «смирно», «равнение на середину», «влево», «вправо» при передвижении строя. Отработка строевых приемов. Движение шагом. Движение бегом. Строевой шаг, походный шаг. Повороты в движении: «направо», «налево», «кругом – марш». Развернутый строй одношереножный, двухшереножный, развернутый строй отделения и взвода. Перестроения из одношереножного в двухшереножный строй. Размыкание влево, вправо. Отработка строевой песни при передвижении. Понятия: строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина и глубина строя. Отдание воинской чести на месте. Отдание воинской чести при движении.

6. Медико-санитарная подготовка (10 ч.).

Изучение медицинских терминов: виды травм, ранений, кровотечений, утоплений, степени тяжести ожогов, отморожений. Знакомство с терминами: ранение, травма, рана, кровотечение, ушиб, перелом, шок, ожог, обморок, отморожение, охлаждение. Знакомство с понятиями: антисептик, асептик, давящая повязка, иммобилизация, шина. Повторение основ строения человека: скелет, конечность, кость, артерия, вена. Знакомство с алгоритмом оказания первой доврачебной помощи при механических травмах, ранениях, ожогах, тепловом и солнечном ударе, ударе электрическим током. Отработка алгоритма оказания доврачебной помощи. Оценка ситуации. Обеспечение безопасности на месте происшествия. Оценка состояния пострадавшего. Оказание неотложной помощи. Вызов скорой медицинской помощи. Фиксация информации о времени и причинах случая. Контроль за

состоянием пострадавшего. Изучение лекарственных трав и грибов. Способы приготовления и применения лекарственных растений и грибов. Виды перевязок и правила их наложения.

7. Контроль ЗУН (4 ч.)

Применение полученных навыков на практике.

Содержание программы второго года обучения

1. Вводное занятие (2ч.).

Инструктаж по технике безопасности. Ознакомление с планом проведения занятий на учебный год. Тестирование по определению уровня подготовки обучающихся.

2. Структура Вооруженных сил Российской Федерации. Уставы Вооруженных сил РФ (4 ч.).

Изучение схемы по структуре Вооруженных сил Российской Федерации. Уставы Вооруженных сил РФ. Дисциплинарный Устав, порядок поощрений и взысканий, права командиров по отношению к подчиненным. Военская дисциплина. Основы воинской дисциплины. Права и обязанности воина. Развитие и становление Вооруженных Сил России в связи с историей Российского государства. Структура и назначения Вооруженных сил Российской Федерации. Отличия внутренних войск от регулярной армии. Несение службы в мирное и военное время. Дни воинской славы России.

3. Государственные награды РФ (18 ч.).

Высшие звания Российской Федерации. Ордена РФ. Медали, знаки отличия, Почетные звания Российской Федерации. Выдающиеся полководцы России: Полководцы императорской России. Маршалы Великой Отечественной войны. Земляки на защите Родины.

4. Военная присяга (12 ч.).

Изучение военной присяги. История создания Военной присяги в России, её роль в воинской службе. Требования Военной присяги. Права и обязанности воина. Изучение обязанностей дежурного. Обязанности дежурного по роте перед разводом и после развода, в процессе несения службы. Караульная служба. Назначение и задачи караульной службы. Обязанности начальника караула. Особые обязанности начальника караула по охране Боевого Знамени. Обязанности часового. Изучение обязанностей разводящего. Изучение обязанностей дневального. Суточный наряд.

5. Физическая подготовка (30 ч.).

Упражнения для отдельных групп мышц, на внимание и координацию. Упражнения в потягивании в поясничной части в сочетании с глубоким дыханием, бег на месте с поворотами, наклоны, повороты и вращения головой и туловищем, приседания. Ходьба, ускоренное передвижение на местности с оружием и снаряжением, преодоление естественных препятствий, преодоление преград. Меры обеспечения безопасности при проведении занятий по рукопашному бою. Техника выполнения ударов. Техника прямых ударов. Упражнения для изучения механики ударов. Техника боковых ударов. Упражнения для изучения механики ударов. Техника выполнения защитных действий. Прохождение полосы препятствий. Соревнование на время по прохождению полосы препятствий.

6. Огневая подготовка (32 ч.).

Виды огнестрельного боевого оружия. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата Калашникова АК-74. Устройство и тактико-технические характеристики АК-74. Основы теории стрельбы из боевого оружия. Внутренняя и внешняя баллистика. Рассеивание снарядов. Ручные осколочные гранаты. Пневматическая винтовка. Неполная разборка и сборка АК-74. Изучение вопросов внешней баллистики на основе наблюдения за стрельбой из пневматической винтовки. Техника прицеливания. Упражнения

по спуску курка на винтовке и удержания/прицеливание после выстрела. Стрельба из пневматической винтовки из положения, стоя с упором, сидя с колена, лёжа.

7. Строевая подготовка (28 ч.).

Повороты на месте. Строевые приёмы и движение с оружием (макеты). Строевая стойка с оружием. Тренировка в выполнении строевых приемов с оружием. Отдание воинской чести на месте и в движении. Выход из строя и подход к начальнику. Строй и управление им. Зачёт по строевой подготовке (движение строя с песней). Подготовка ко Дню Победы.

8. Медико – санитарная подготовка (14 ч.).

Виды ран. Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях, заболеваниях. Правила оказания первой медицинской помощи. Отработка приемов оказания первой медицинской помощи при ранениях, несчастных случаях, заболеваниях. Подручные средства для перевязок. Виды шин. Оказание первой медицинской помощи пострадавшему при механических повреждениях. Первая медицинская помощь при механических повреждениях. Отработка приемов оказания первой медицинской помощи при механических повреждениях. Транспортировка раненого. Зачёт по медико - санитарной подготовке.

9. Контроль ЗУН (4 ч.)

Применение полученных навыков на практике

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Организационно-педагогические условия реализации первого года обучения

Раздел и темы программы	Информационные ресурсы	Приемы и методы организации образовательного процесса	Дидактические материалы	Техническое оснащение
Вводное занятие	Презентация	Беседа, опрос	Инструктаж по ТБ	Проектор, ПК
Военная история Российской Федерации.	Презентация	Беседа, показ	Наглядно-иллюстрационный материал	Проектор, ПК
Физическая подготовка	Презентация	Показ, практическая работа, контроль	Наглядно-иллюстрационный материал	Проектор, ПК
Огневая подготовка	Презентация	Показ, практическая работа, контроль	Наглядно-иллюстрационный материал	Проектор, ПК
Строевая подготовка	Презентация	Показ, практическая работа, контроль	Наглядно-иллюстрационный материал	Проектор, ПК
Медико-санитарная подготовка	Презентация	Показ, практическая работа, контроль	Наглядно-иллюстрационный материал	Проектор, ПК
Контроль ЗУН	Закрепление полученных знаний и навыков	Практическая работа, самостоятельная работа	Наглядно-иллюстрационный материал	Проектор, ПК

Организационно-педагогические условия реализации второго года обучения

Раздел и темы программы	Информационные ресурсы	Приемы и методы организации образовательного процесса	Дидактические материалы	Техническое оснащение
Вводное занятие	Презентация	Беседа, опрос	Инструктаж по ТБ	Проектор, ПК
Структура Вооруженных сил Российской Федерации. Уставы Вооруженных сил РФ.	Презентация	Беседа, показ	Наглядно-иллюстрационный материал	Проектор, ПК
Государственные награды РФ.	Презентация	Беседа, показ	Наглядно-иллюстрационный материал	Проектор, ПК
Военная присяга	Презентация	Беседа, показ	Наглядно-иллюстрационный материал	Проектор, ПК
Физическая подготовка	Презентация	Показ, практическая работа, контроль	Наглядно-иллюстрационный материал	Проектор, ПК
Огневая подготовка	Презентация	Показ, практическая работа, контроль	Наглядно-иллюстрационный материал	Проектор, ПК
Строевая подготовка	Презентация	Показ, практическая работа, контроль	Наглядно-иллюстрационный материал	Проектор, ПК
Медико-санитарная подготовка	Презентация	Показ, практическая работа, контроль	Наглядно-иллюстрационный материал	Проектор, ПК
Контроль ЗУН	Закрепление полученных знаний и навыков	Практическая работа, самостоятельная работа	Наглядно-иллюстрационный материал	Проектор, ПК

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Правила по пулевой и стендовой стрельбе на 2017-2020 г.г. [Электронный ресурс] <http://shooting-russia.ru/news/?4455>. (Дата обращения: 01.09.2025).
2. Пулевая стрельба. Сайт стрелкового союза России. [Электронный ресурс] <http://shooting-russia.ru/static/?bullet> (Дата обращения: 01.09.2025).
3. ЮНАРМИЯ : Всероссийское детско-юношеское движение : [сайт]. – URL: <https://yunarmy.ru/> (дата обращения: 01.09.2025г.). – Текст. Изображение : электронные.

ПРИЛОЖЕНИЕ

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ

1 год обучения

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения	Форма занятия	Кол- во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
				Изучение нового материала	2	Вводное занятие	МБОУ - Большеме- шинская СОШ	Беседа, опрос
				Изучение нового материала	2	Вооруженные Силы Российской Федерации.	МБОУ - Большеме- шинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Вооруженные Силы Российской Федерации.	МБОУ - Большеме- шинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	История Вооруженных Сил РФ	МБОУ - Большеме- шинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	История Вооруженных Сил РФ	МБОУ - Большеме- шинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Ратные страницы истории государства.	МБОУ - Большеме- шинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Татарстанцы в годы Великой Отечественной войны 1941- 1945 гг.	МБОУ - Большеме- шинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Татарстанцы в годы Великой Отечественной войны 1941- 1945 гг.	МБОУ - Большеме- шинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Земляки – Тюлячинцы - Герои Советского Союза	МБОУ - Большеме- шинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Развитие юнармейского движения.	МБОУ - Большеме- шинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Порядок прохождения военной службы.	МБОУ - Большеме- шинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Воинские ритуалы.	МБОУ - Большеме- шинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Воинские ритуалы.	МБОУ - Большеме-	Беседа, показ, контроль

							шинская СОШ	
				Изучение нового материала	2	Военная присяга. Боевые Знамёна.	МБОУ - Большеме- шинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Физическая подготовка и её значение для укрепления здоровья.	МБОУ - Большеме- шинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Физическая подготовка и её значение для укрепления здоровья.	МБОУ - Большеме- шинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Меры обеспечения безопасности при проведении занятий по физической подготовке	МБОУ - Большеме- шинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Применение новых навыков	2	Комплексы утренней гимнастики.	МБОУ - Большеме- шинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Комплексы утренней гимнастики.	МБОУ - Большеме- шинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Растяжка и гибкость.	МБОУ - Большеме- шинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Растяжка и гибкость.	МБОУ - Большеме- шинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Ускоренное передвижение.	МБОУ - Большеме- шинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Ускоренное передвижение.	МБОУ - Большеме- шинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Силовая подготовка.	МБОУ - Большеме- шинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Силовая подготовка.	МБОУ - Большеме- шинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Силовая подготовка.	МБОУ - Большеме- шинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Силовая подготовка.	МБОУ - Большеме- шинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа

				Применение новых навыков	2	Ускоренное передвижение.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Ускоренное передвижение.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Ускоренное передвижение.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Ускоренное передвижение.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Лыжная подготовка	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Лыжная подготовка	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Лыжная подготовка	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Лыжная подготовка	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Сдача норм ГТО	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Изучение нового материала	2	Виды огнестрельного боевого оружия.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Виды огнестрельного боевого оружия.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Виды огнестрельного боевого оружия.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Неполная разборка и сборка АК-74.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Неполная разборка и сборка АК-74.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Неполная разборка и сборка АК-74.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Применение новых навыков	2	Пневматическая винтовка	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа

				Применение новых навыков	2	Пневматическая винтовка	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Пневматическая винтовка	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Стрельба из пневматической винтовки из положения стоя с упором.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Стрельба из пневматической винтовки из положения стоя с упором.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Стрельба из пневматической винтовки из положения стоя с упором.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Изучение нового материала	2	Основы строевой подготовки.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Основы строевой подготовки.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Применение новых навыков	2	Команды строевой подготовки и правила их выполнения	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Команды строевой подготовки и правила их выполнения	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Строй и управление им	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Строй и управление им	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Строй и его элементы	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа

				Применение новых навыков	2	Отдание воинской чести без оружия	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Выход из строя и подход к начальнику	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Строевая стойка.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Повороты на месте.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Перестроение в две шеренги.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Перестроение в одну шеренгу.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Строевой шаг	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Изучение нового материала	2	Медицинские термины.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Алгоритм оказания первой доврачебной помощи.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Алгоритм оказания первой доврачебной помощи.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Алгоритм оказания первой доврачебной помощи.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Применение новых навыков	2	Виды перевязок.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Контроль ЗУН	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Контроль ЗУН	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа

2 год обучения

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
				Изучение нового материала	2	Вводное занятие	МБОУ - Большемышинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Структура Вооруженных сил Российской Федерации. Уставы Вооруженных сил РФ.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Структура Вооруженных сил Российской Федерации. Уставы Вооруженных сил РФ.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Ордена Российской Федерации	МБОУ - Большемышинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Ордена Российской Федерации	МБОУ - Большемышинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Земляки на защите Родины	МБОУ - Большемышинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Земляки на защите Родины	МБОУ - Большемышинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Выдающиеся полководцы России:	МБОУ - Большемышинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Выдающиеся полководцы России:	МБОУ - Большемышинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Полководцы императорской России	МБОУ - Большемышинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Полководцы императорской России	МБОУ - Большемышинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Маршалы Великой Отечественной войны.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	История создания Военной присяги в России, её роль в воинской службе	МБОУ - Большемышинская СОШ	Беседа, показ, контроль

				Изучение нового материала	2	История создания Военной присяги в России, её роль в воинской службе	МБОУ - Большемышинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Требования Военной присяги.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Требования Военной присяги.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Обязанности дежурного по роте.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Караульная служба	МБОУ - Большемышинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Меры обеспечения безопасности на занятиях по физподготовке.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Применение новых навыков	2	Силовые упражнения	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Силовые упражнения	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Ходьба, преодоление естественных препятствий, преодоление преград	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Ходьба, преодоление естественных препятствий, преодоление преград	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Упражнения для отдельных групп мышц на внимание и координацию.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Упражнения для отдельных групп мышц на внимание и координацию.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Упражнения для отдельных групп мышц на внимание и координацию.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Упражнения на выносливость	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа

				Применение новых навыков	2	Упражнения на выносливость	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Упражнения на выносливость	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Ходьба, ускоренное передвижение на местности	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Ходьба, ускоренное передвижение на местности	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Ходьба, ускоренное передвижение на местности	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Изучение нового материала	2	Виды огнестрельного боевого оружия	МБОУ - Большемышинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Виды огнестрельного боевого оружия	МБОУ - Большемышинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Основы теории стрельбы из боевого оружия.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Основы теории стрельбы из боевого оружия.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Устройство и тактико-технические характеристики АК-74	МБОУ - Большемышинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Устройство и тактико-технические характеристики АК-74	МБОУ - Большемышинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Применение новых навыков	2	Неполная разборка и сборка АК-74.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Неполная разборка и сборка АК-74.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Неполная разборка и сборка АК-74.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Изучение нового материала	2	Ручные осколочные гранаты.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Ручные осколочные гранаты.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Беседа, показ, контроль

							шинская СОШ	
				Применение новых навыков	2	Устройство и назначение пневматической винтовки.	МБОУ - Большеме- шинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Устройство и назначение пневматической винтовки.	МБОУ - Большеме- шинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Теория стрельбы из пневматической винтовки из положения, стоя с упором	МБОУ - Большеме- шинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Теория стрельбы из пневматической винтовки из положения, стоя с упором	МБОУ - Большеме- шинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Теория стрельбы из пневматической винтовки из положения, стоя с упором	МБОУ - Большеме- шинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Изучение нового материала	2	Строевой шаг.	МБОУ - Большеме- шинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Строевой шаг.	МБОУ - Большеме- шинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Применение новых навыков	2	Строевые приёмы и движение с оружием (макет).	МБОУ - Большеме- шинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Строевые приёмы и движение с оружием (макет).	МБОУ - Большеме- шинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Отдание воинской чести на месте и в движении.	МБОУ - Большеме- шинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Отдание воинской чести на месте и в движении.	МБОУ - Большеме- шинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Выполнение воинского приветствия в движении.	МБОУ - Большеме- шинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Выполнение воинского приветствия в движении.	МБОУ - Большеме- шинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Выход из строя и подход к начальнику, возвращение в строй.	МБОУ - Большеме- шинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа

				Применение новых навыков	2	Выход из строя и подход к начальнику, возвращение в строй.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Управление строем.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Управление строем.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Зачёт по строевой подготовке (движение с песней).	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Зачёт по строевой подготовке (движение с песней).	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Изучение нового материала	2	Виды ран.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях, заболеваниях.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях, заболеваниях.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Правила оказания первой медицинской помощи при ранениях, несчастных случаях, заболеваниях, механических повреждениях.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Изучение нового материала	2	Правила оказания первой медицинской помощи при ранениях, несчастных случаях, заболеваниях, механических повреждениях.	МБОУ - Большемышинская СОШ	Беседа, показ, контроль
				Применение новых навыков	2	Подручные средства для перевязок. Виды шин. Транспортировка раненого	МБОУ - Большемышинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа

				Применение новых навыков	2	Зачёт по медико - санитарной подготовке	МБОУ - Большеме- шинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Контроль ЗУН	МБОУ - Большеме- шинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа
				Применение новых навыков	2	Контроль ЗУН	МБОУ - Большеме- шинская СОШ	Показ, контроль, практическая работа